



**MENS
&WERK**

DE PUNTJES OP DE i IN VEILIG EN GEZOND WERKEN

TOOLBOXMEETING
**PLAATSEN VAN CV-KETEL/
BOILER/RADIATOR**



UNETO VNI



BedrijvenBond

De Unie

Bij het plaatsen van een CV-ketel of boiler moeten we vaak tillen. Dit kan leiden tot rugklachten.

OORZAKEN HIERVAN ZIJN

- Een CV ketel weegt tussen de 40 en 86 kilo, een boiler tussen de 25 en 50 kilo.
- We moeten vaak in een ongunstige houding tillen.

HOE IS DIT TE VERBETEREN (1)?

- Gebruik bij voorkeur een hulpmiddel om de ketel of boiler op te tillen en te verplaatsen.
- Richtlijn voor het tillen maximaal 25 kg voor één persoon.
- Wanneer je regelmatig moet tillen of als je moet tillen in een ongunstige houding moet dit gewicht worden verlaagd.
- Buk en til niet onnodig. Veel tilmomenten zijn te voorkomen door een betere planning van het werk.
- Ga recht voor de last staan, til nooit met gedraaide rug. Verplaats je voeten als je moet draaien.

HOE IS DIT TE VERBETEREN (2)?

- Buig door de knieën, houd de rug zoveel mogelijk recht, til rustig.
- Houd de last zoveel mogelijk tegen het lichaam, voorkom dat je ver moet reiken.
- Kijk uit waar je loopt, let op obstakels en gladde vloeren en loop rechtop.
- Gebruik beide handen en til niet alleen met de vingers.
- Gebruik handschoenen voor een betere grip en om snij- en schaafwonden te voorkomen.
- Luister naar je lichaam en forceer niets. Beginnende klachten kunnen snel erger worden.



VOORBEELDEN VAN HULPMIDDELEN



Mobiele montagelift



Palletwagen

PLAATSEN VAN CV-KETEL/BOILER/RADIATOR



**MENS
&WERK**



Steekwagen
In diverse uitvoeringen, ook voor trappen.



**MENS
&WERK**



Hondje



**MENS
&WERK**

Wilt u meer weten over veilig en gezond werken?
Meld u dan aan op www.ii-mensenwerk.nl.



**MENS
&WERK**

DE PUNTJES OP DE i IN VEILIG EN GEZOND WERKEN

Bedankt voor uw aandacht!



UNETO VNI



BedrijvenBond

