



**MENS  
&WERK**

**DE PUNTJES OP DE i IN VEILIG EN GEZOND WERKEN**

# **TOOLBOXMEETING**

# **TRILLENDE GEREEDSCHAP**



**UNETO VNI**



BedrijvenBond



**Werken met trillend gereedschap kan leiden tot gevoelloze vingers en verminderde spierkracht in je vingers.**

## OORZAKEN HIERVAN ZIJN

- Door langdurige blootstelling van handen en armen aan trillingen kunnen er afwijkingen aan bloedvaten en zenuwen in je vingers en armen ontstaan.
- Roken en afkoeling kunnen de doorbloeding verminderen waardoor klachten sneller kunnen ontstaan.

## HOE IS DIT TE VERBETEREN (1)?

- Houd bij de aanschaf van apparatuur rekening met trillingen.
- Gebruik handgereedschap dat is voorzien van een gedempt handvat.
- Regelmatig onderhoud aan machines zorgt voor minder trillingen.
- Wissel langdurige werkzaamheden met trillend gereedschap af met een collega.
- Houd het apparaat zo ontspannen mogelijk vast.

## HOE IS DIT TE VERBETEREN (2)?

- Houdt je lichaam en je handen warm en droog.
- Gebruik trillingdempende handschoenen als je langdurig werkt met trillend gereedschap zoals boorhamer of klopboormachine. De handschoenen moeten je vingers geheel bedekken met trilling dempend materiaal.
- Rook niet tijdens het gebruik van vibrerende apparatuur. Nicotine, vibraties en kou kunnen onafhankelijk van elkaar de bloedvaten vernauwen en de doorbloeding in de vingers en handen verminderen.
- Raadpleeg de bedrijfsarts wanneer je symptomen zoals tintelingen of een doof gevoel ervaart in je vingers of handen.



## VOORBEELDEN VAN BESCHERMINGSMIDDELEN



Wilt u meer weten over veilig en gezond werken?  
Meld u dan aan op [www.ii-mensenwerk.nl](http://www.ii-mensenwerk.nl).



**MENS  
&WERK**



**MENS  
&WERK**

**DE PUNTJES OP DE i IN VEILIG EN GEZOND WERKEN**

**Bedankt voor uw aandacht!**



UNETO VNI



BedrijvenBond

De Unie