



Wij Techniek

samen werken aan jouw ontwikkeling



Slimmer werken met **AI**







Risico's AI

Schaduwzijde van AI

Ingrijpende veranderingen maatschappij

- Banenverlies
- Gezichtsherkenning, locatietracking, gedragsanalyse
- Data-opslag
- Desinformatie & Deepfakes
- Nepnieuws
- Onderminning democratie
- Maatschappelijke polarisatie

Concentratie van macht

- Technologische afhankelijkheid
- Datamacht
- Mondiale ongelijkheid
- Technologische afhankelijkheid
- Datamacht

→ **Collectieve actie nodig**

Rapport van Google
augustus 2025



Energieverbruik per tekstprompt



gemiddeld 0,24 wattuur (Wh),
wat ongeveer neerkomt op
het energieverbruik van
9 seconden tv-kijken.



CO₂-uitstoot per prompt
ongeveer 0,03 gram
CO₂-equivalent.



Waterverbruik per prompt
ongeveer 0,26 milliliter,
gelijk aan circa vijf druppels
water.

Commentaar The Spark

MIT technology Review



DCA

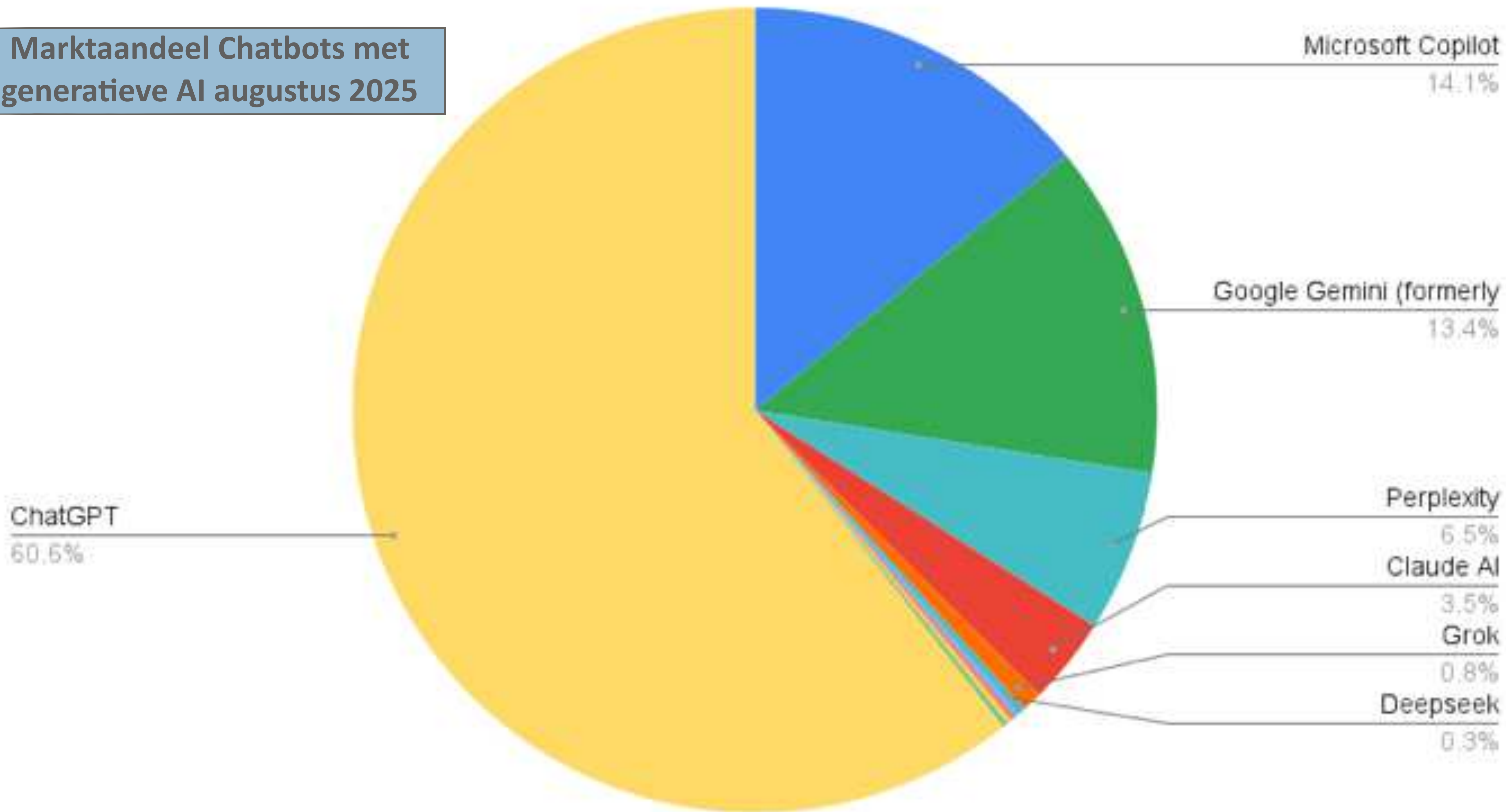
**Doel
Context
Actie**

**Promten
Prompting**

=

**Het geven van een
opdracht, instructie of
vraag aan een AI systeem/
Chatbot om een reactie te
krijgen**

Marktaandeel Chatbots met generatieve AI augustus 2025

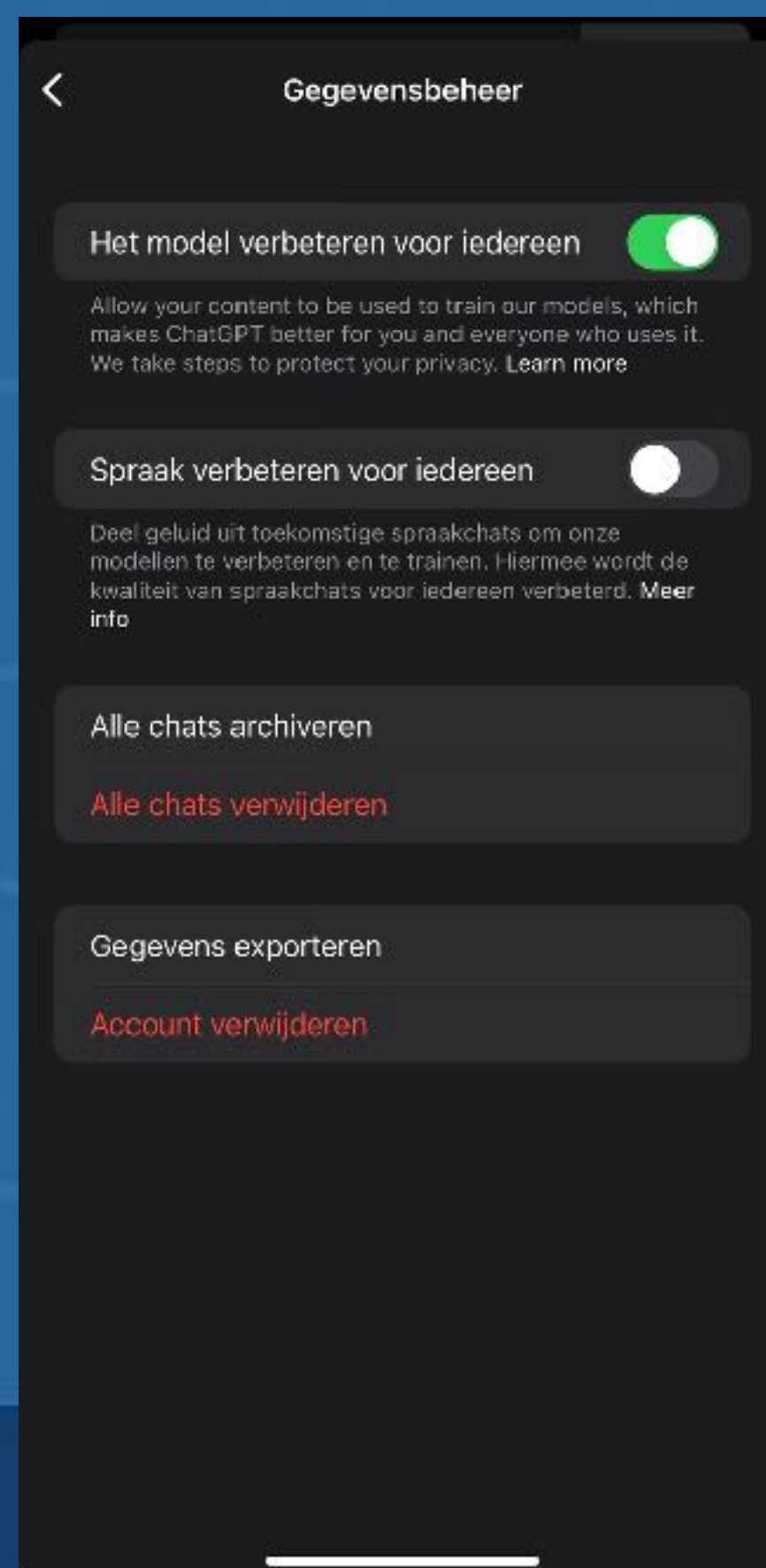
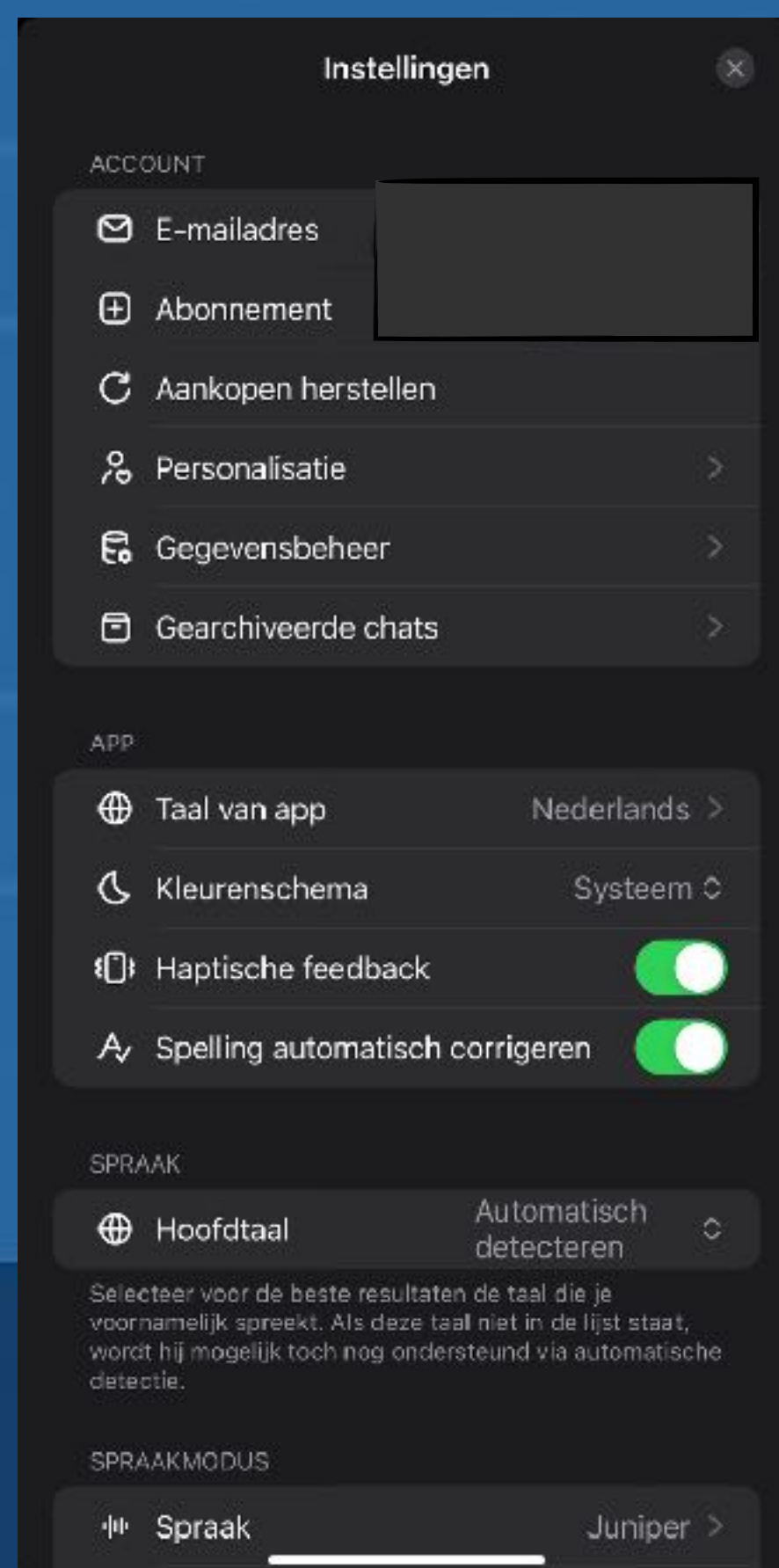


De monteur komt morgen AI hakt dit op in tokens “De” “monteur” “komt” “morgen” “” = 5 tokens

FEATURES 		INTELLIGENCE 		PRICE 	OUTPUT TOKENS/S 
MODEL 	CREATOR 	CONTEXT WINDOW 	ARTIFICIAL ANALYSIS INTELLIGENCE INDEX 	BLENDED USD/1M Tokens 	Hoe snel MEDIAN Tokens/s 
GPT-5 (high)	 OpenAI	400k	67	\$3.44	169.3
GPT-5 (medium)	 OpenAI	400k	66	\$3.44	156.8
Grok 4		256k	65	\$6.00	42.2
o3-pro	 OpenAI	200k	65	\$35.00	18.4
o3	 OpenAI	200k	65	\$3.50	192.0
GPT-5 mini (high)	 OpenAI	400k	62	\$0.69	69.6
GPT-5 (low)	 OpenAI	400k	62	\$3.44	190.9
GPT-5 mini (medium)	 OpenAI	400k	61	\$0.69	70.7
Gemini 2.5 Pro		1m	Ca. 2500 blz 60	\$3.44	146.4
Claude 4.1 Opus		200k	59	\$30.00	46.1

	ONTWIKKELAARS	WEKELIJKSE GEBRUIKERS	TOKENS PER MINUUT
2023	2 miljoen	100 miljoen	300 miljoen
2025	4 miljoen	800 miljoen	6 miljard

Privacy



**GEBRUIK NOOIT
PRIVÉ- OF
KLANTGEGEVENS
IN EEN
AI-SYSTEEM**



Prompten

Verschil tussen modellen



Precies dezelfde prompt als de vorige afbeelding maar een nieuw model

Prettig samenwerken met AI

Wanneer je AI benandelt als een con collega en duidelijke afspraken maakt, ontstaat er een soepele en plezierige samenwerking. Benoem altijd je doelstelling, context, antwoordformaat, stijl en toon.

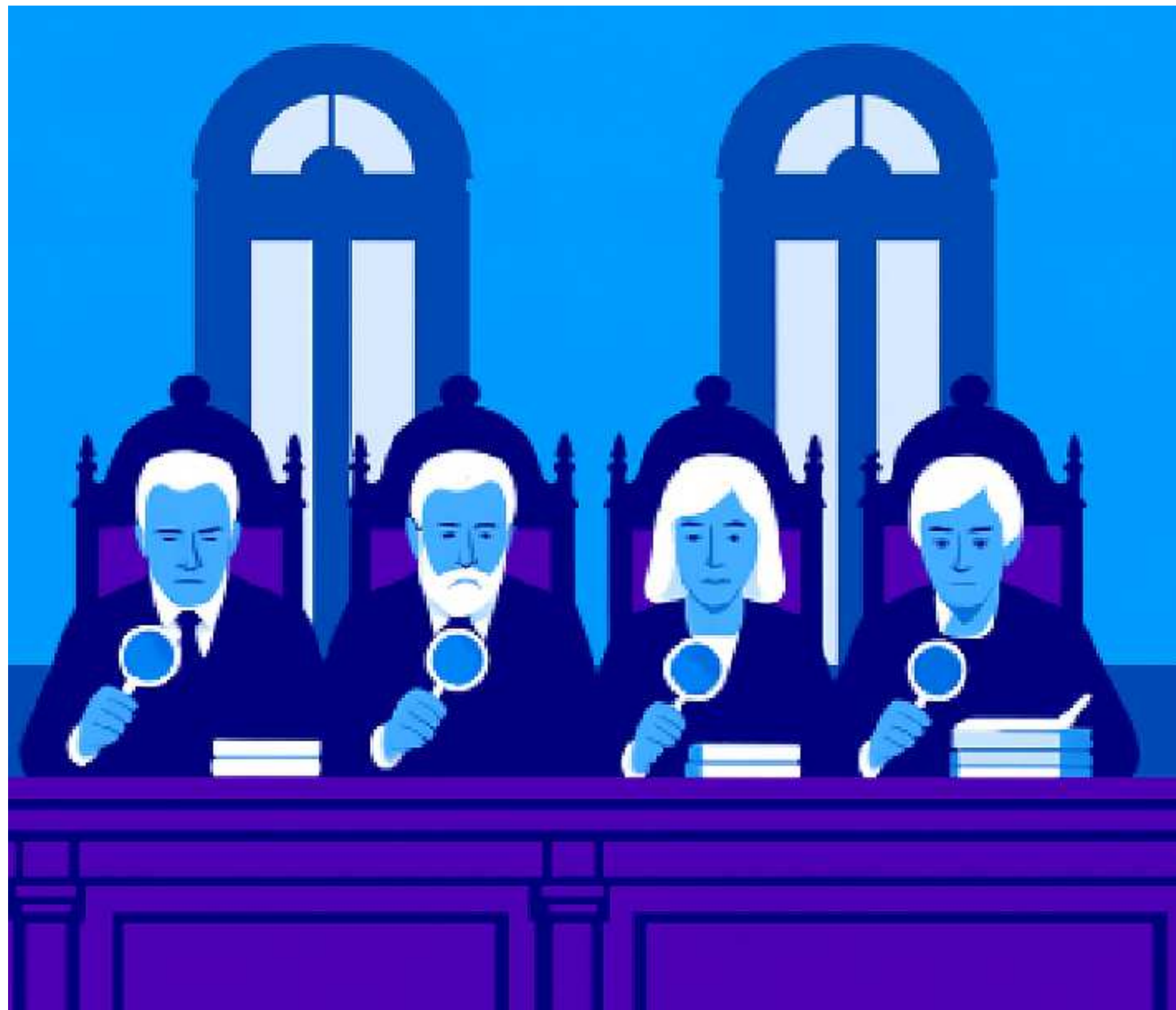


- Doelstelling
- Doelgroep
- Context
- Antwoordformaat
- Stijl & Toon
- Collegiaal samenwerken



De vier rechters

Een prompt die een AI-model dwingt om genadeloos kritisch naar teksten te kijken en alle zwakke plekken bloot te leggen - zoals een strenge leraar die elk huiswerk tot op de millimeter controleert.



◆ Prompt – Toolboxmeeting + Quiz (veiligheid & bewustwording)

Prompt:

Maak een toolboxmeeting van 15 minuten voor medewerkers in de sector: [vul hier: Elektro, installatie W, koeltechniek of infra].

Thema: [vul hier het veiligheidsonderwerp in, bv. werken met ladders, omgaan met machines, persoonlijke beschermingsmiddelen].

Zorg voor:

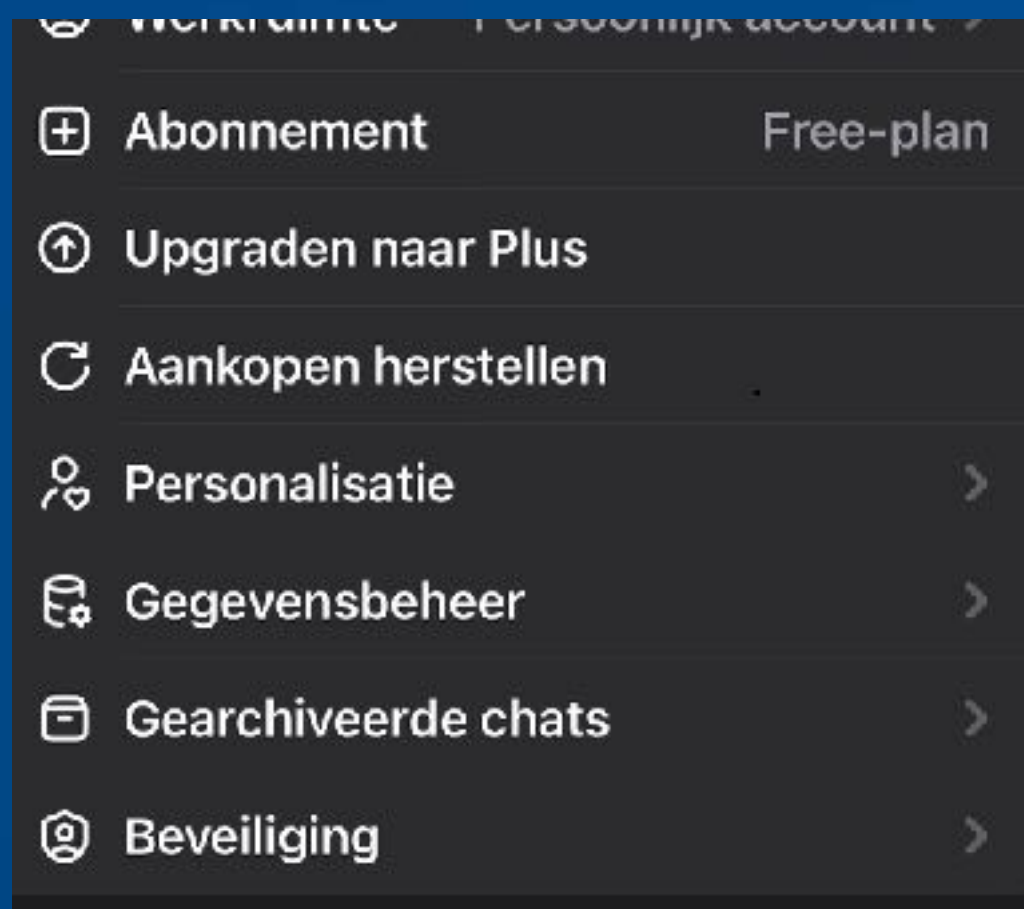
- 1. Een korte, pakkende inleiding met voorbeelden uit de praktijk**
- 2. 5 duidelijke veiligheidsregels in heldere taal (mbo-niveau)**
- 3. Een interactieve quiz met 5 meerkeuzevragen.**
- 4. Praktische tips die medewerkers direct kunnen toepassen.**

Presenteer de tekst zo dat deze direct voorgelezen kan worden tijdens een toolboxmeeting.

Je vraagt de AI om zich te gedragen als een specifieke expert



PERSONA



GPT

Coach: Starten met AI in de
installatiebranche



GPT

Wij Techniek jouw ontwikkeling
Digitale opleidingsadviseur



Nieuwsgierig
blijven

Kritisch denken
& onderzoeken

Schakel een
specialist in



AI is een hulpmiddel – de verantwoordelijkheid blijft
menselijk.

Notebook LM: <https://notebooklm.google/>

Google Studio AI met Nano Banana:
<https://aistudio.google.com/welcome>



Promptgids



Voorbeelden prompts



Persona: Jan de Vries -directeur Technisch Installatiebedrijf