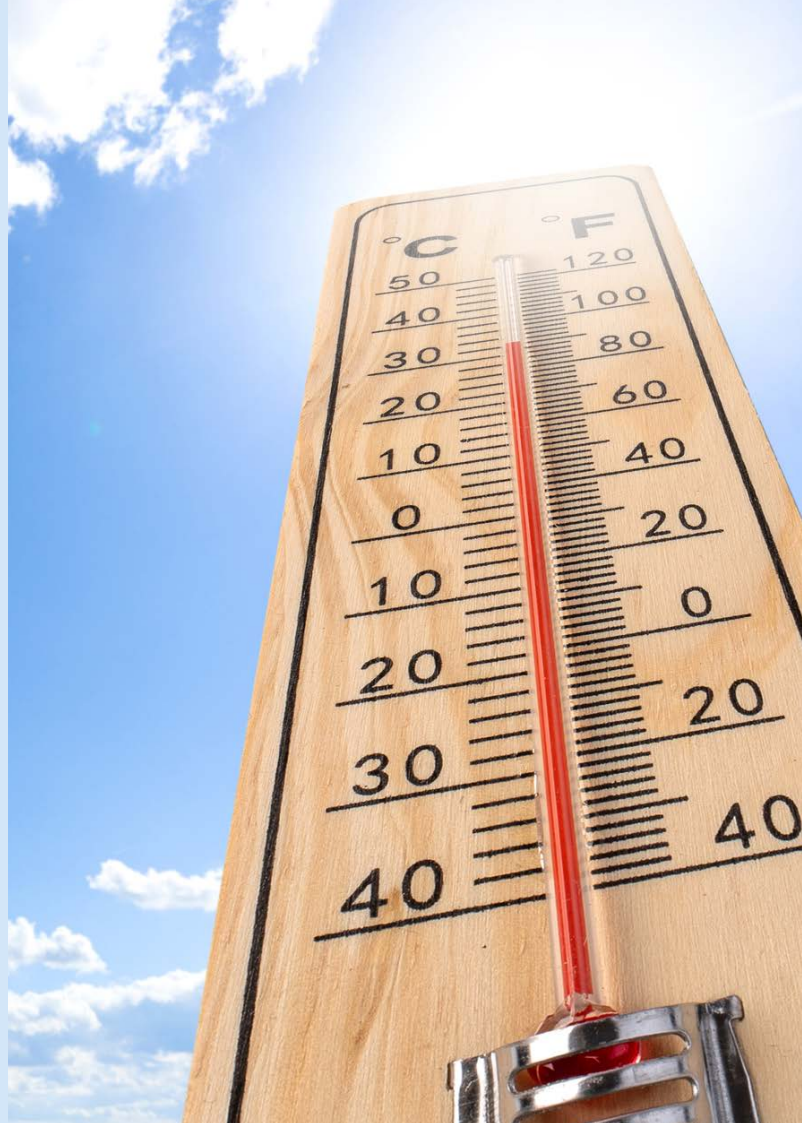
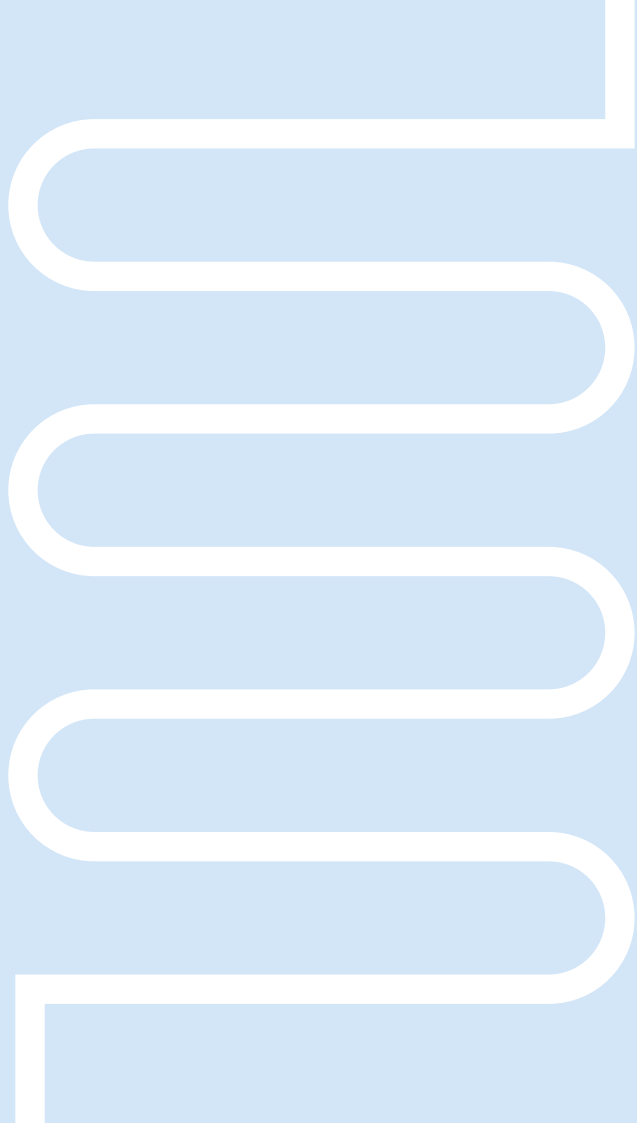




Zo koel je je woning zonder airco

Hittegolven maken het verleidelijk om een airco in huis te halen. In niet al te grote ruimtes werkt een airco snel en effectief. Maar is de aanschaf van zo'n apparaat wel echt nodig? Als je slim gebruik maakt van koelte uit de natuur, kun je het klimaat in huis vaak al een stuk aangenamer maken. Bekijk daarom eerst welke maatregelen je kunt nemen.

Hou de warmte buiten

1. Creëer schaduw

Vangt een huis veel schaduw? Dan warmt de lucht binnen minder snel op. Ga na of je extra schaduw in huis kunt creëren, met name aan de zuidkant.

• Beplanting

Een boom of grote struiken in de tuin kunnen zorgen voor schaduw. Maar plant je ze nu, dan duurt het meestal jaren voor je er profijt van hebt. Het is een maatregel voor de lange termijn! Je kunt denken aan leibomen of bijvoorbeeld een haagbeuk. Die passen ook in kleinere tuinen, laten in de winter meer zonlicht door, en vormen in de zomer een soort zonnescherm.

• Zonwering

Grote ramen maken een woning lekker licht, maar ook gauw (te) warm. Vooral door ramen op het zuiden, oosten en westen straalt de zon naar binnen, dus voorzie die van zonwering. Er zijn verschillende opties:

- Zonwering buitenshuis is de meest effectieve vorm van zonwering. Hier vallen onder: screens en rolluiken, lamellen, luifels en zonneschermen en schaduwdoeken.
- Rolluiken hebben de beste isolerende werking. Ook in de winter zorgen ze voor meer comfort.
- Screens en rolluiken hebben als voordeel dat ze de

ruimte vóór het raam niet blokkeren. Ook heeft de wind weinig invloed op ze. Een nadeel is dat ze veel licht (of zelfs al het licht) in huis wegnemen.

- Er zijn screens in de handel die automatisch reageren op de zon.
- Luifels en zonneschermen zijn in allerlei verschillende materialen te krijgen. Ze zorgen voor prettiger licht in huis dan screens, en je kunt gewoon naar buiten blijven kijken.
- Zonwerend glas. Er bestaat zonwerende folie die je op bestaand glas kunt aanbrengen, en er is glas met een zonwerende coating. Folie heeft als nadeel dat het naast zonnestralen licht tegenhoudt. Ruimtes worden er dus donkerder door. Voor zonwerend glas geldt in sommige gevallen hetzelfde, maar er is ook een variant te krijgen die veel licht doorlaat.
- Zonwering binnenshuis. Met lamellen, en (rol)gordijnen hou je zonnestralen ook buiten. Dit is wel een stuk minder effectief dan zonwering buitenshuis.

2. Zuig warme lucht snel af

Komt er warme lucht vrij in huis? Voer die dan zo snel mogelijk af naar buiten. Denk aan warmte die vrijkomt bij bijvoorbeeld koken en douchen. En heeft je huis een (mechanisch) ventilatiesysteem? Zet dat dan 's nachts op de hoogste stand.

3. Voorkom warme lucht in huis

Laat apparaten die warmte afgeven (computers, televisie, enzovoort) niet onnodig aan staan. Zeker niet overdag als je je ramen en deuren dicht hebt. En vraag je af of je de vaatwasser pas kunt laten draaien als 's avonds je ramen open staan.

4. Isoleer je woning

Het isoleren van je woning is een flinke investering. Niet iedereen kan deze maatregelen betalen, en huurders kunnen er vaak niet zelf over beslissen. Huiseigenaren kunnen wel subsidie krijgen bij de overheid.

• Glas, dak, muren

Isolatieglas, dak- en buitenmuurisolatie houden 's winters de warmte en 's zomers de koelte binnen.

• Groen dak

Een groen dak heeft ook een isolerend effect. Het voorkomt namelijk dat zonnestralen doordringen in het dak. Bovendien houdt een groen dak regenwater vast. Als dat verdampt, ontstaan er koelte.

Het effect van een groen dak is het grootste als het dak nog niet is geïsoleerd. Let er bovendien op dat de dakconstructie het gewicht van het groene dak aankan. En dat de dakbedekking ervoor geschikt is.



Haal koele lucht naar binnen

Wordt het overdag erg heet buiten?
Wen jezelf het volgende aan:

1. Sluit ramen en deuren overdag

Houd alle ramen en deuren overdag gesloten totdat het buiten koeler is dan binnen.

2. Koel je woning 's nachts

Lucht je woning goed door als de buitenlucht de laagste temperatuur heeft bereikt, dus bij voorkeur 's morgens heel vroeg. Zet ramen en/of deuren tegen elkaar open om trek te creëren. Zo profiteer je optimaal van de koele lucht.

3. Let op indringers

Als alles openstaat kunnen ongewenste indringers gemakkelijker binnenkomen. Denk aan dieven, maar ook aan de kat van de buren, of regenwater tijdens een onverwachte bui.

4. Zorg voor een groene tuin

Een tuin met beplanting in plaats van tegels zorgt ervoor dat de lucht rond het huis iets koeler blijft. Tijdens het doorlichten heb je daar profijt van. Een groen dak heeft hetzelfde effect.

Optie: ventilatieluiken

Kunnen ramen 's nachts niet open blijven staan of kun je maar weinig trek creëren? Dan is het aanbrengen van nacht-ventilatieluiken misschien een oplossing. Een deel van het raam bestaat dan uit een luik waardoor koele lucht 's nachts kan binnenkomen. Zo'n luik wordt op een strategische plek geplaatst zodat je trek in huis creëert als het luik open staat. Vaak moet je voor een ventilatieluik wel het raam inclusief kozijn vervangen. Het is dus een vrij ingrijpende maatregel.



Maak het koel voor je gevoel

Gebruik een tafel- of plafondventilator als het warm is in huis. Een ventilator koelt de lucht niet, maar zorgt wel voor een aangener gevoel. Door de luchtstroom verdampt je zweet namelijk sneller, en daardoor koelt je huid af. Ventilators zijn relatief goedkoop en ze gebruiken niet zo veel energie.

